RUTAS SENDERISMO ENERO-JULIO 2020

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| FECHA |  | RUTA | HORA SALIDA | DIFICULTAD | DESNIVEL | DISTANCIA | POBLACION |
| 26-01 | COCHE | GR,PEÑAS GUAITA, PR SAGUNTO,BARRANCO DE BALAU. | 8:OO | MEDIA TRAMOS TECNICOS |  |  | PUÇOL |
| 16-02 | COCHE | FTE.CALZADA,FTE.DE LA PARRA AGUA NEGRA | 8:00 | MEDIA | 773 | 10 | ALGIMIA DE ALMOACID |
| 15-03 | AUTOBUS | MONTCABRER | 7:30 | MEDIA | 1000 | 12:500 | AGRES |
| 19-04 | AUTOBUS | ESTRECHO DE CHILLAPAJAROS | 7:30 | MEDIA | 593 | 10 | MONTANEJOS |
| 10-05 | COCHE | EL ARQUET, MONDRAGON | 8:00 | MEDIA | 600 | 12 | ALFONDEGUILLA |
| 7-06 | AUTOBUS | FUENTES DE RUBIELOS | 7:30 | MEDIA | 510 | 13:400 | OLBA |
| 21-06 | COCHE | HUIGUERAS PAVIA | 8 | BAJA | 425 | 10:500 | HIGUERAS |
| 4-07 | COCHE | NOCTURNA |  |  |  |  |  |
| 19-07 | COCHE | FLUVIAL |  |  |  |  |  |

NOTA : Consultar horarios de las salidas en autobús o en coche. Punto de salida zona de oficina correos. Habra que llevar avituallamiento solido y líquido en todas las rutas, en caso contrario se avisara antes. Precio del ticket del autobús soci@ 5 €,no soci@ 10 € .Tlf.contacto 687 500 652 . El club d’atletisme aconseja federarse en montaña por FEMECV, por motivos de seguridad, ya que en la montaña puede ocurrir algún percance. La ficha federativa cuesta 30 € anuales.

CLAUSULA LEGAL

La información que ofrece el club d’atletisme Puçol , esta sujeta a una clausula de exención de responsabilidades.

CLAUSULA DE EXENCION DE RESPONSABILIDADES

El club d’atletisme Puçol no asume responsabilidad alguna en relación con la información que se ofrece.Los datos son obtenidos de diversas fuentes y están sujetos a errores y o cambios.

El uso que pueda hacerse de la información ofrecida, son de exclusiva responsabilidad de quien lo utilice y el club d’atletisme Puçol noresponderade ninguna consecuencia, daño o perjuicio que pudieran derivarse del uso de dicha información.

El club d’atletisme Puçol se reserva la facultad de efectuar, en cualquier momento y sin necesidad de previo aviso, modificaciones y actualizaciones sobre la información ofrecida por el club, normalmente se anunciara, pero alguna vez no da tiempo. El programa de excursiones suele cumplirse siempre, pero pueden aparecer situaciones no contempladas que obliguen a ciertos cambios.

Las excursiones que se realizan con el club d’atletisme Puçol están sujetas a una clausula de exención de responsabilidades.

CLAUSULA DE EXENCION DE RESPONSABILIDADES

El grup de senderisme Puçol es una sección del club d’atletisme Puçol, sin animo de lucro, la adhesión a las excursiones y actividades es voluntaria. Cada persona asume por si misma el riesgo y responsabilidad. En ningún caso es responsable el grup de senderisme Puçol. Los menores de edad deben ir obligatoriamente acompañados de al menos un adulto.

En el grup de senderisme Puçol no hay guias profesionales. Casi todas las excursiones son preparadas previamente. Por causa de mal tiempo o indisposición de la persona que mejor conoce el itinerario, puede haber cambio de excursión o incluso suspensión de la misma. Se suele informar de la distancia, desnivel aproximado y dificultad del recorrido a realizar.

Aconsejamos federarse por el seguro de montaña de FEMECV . El club d’atletisme Puçolno se responsabiliza de percances o accidentes que se pudieran ocasionar.

No abandones nunca el sendero y camina con el grupo, a una distancia que te permita ver a quien va delante y a quien va detrás de ti.

Caminamos en grupo, vamos con personas con distinta forma física y nivel, pero como todos sabemos, el ultim@ es el que marca el ritmo del grupo. Si tienes que esperar, espera, aprovecha para disfrutar del paisaje y para hacer fotografías. Atiende y sigue las indicaciones de la persona que haga de guía, es el que mejor conoce el camino.

“HAY QUE SUBIR LA MONTAÑA COMO UN VIEJO PARA LLEGAR COMO UN JOVEN “ (Proverbio chino)